

Trennung ökonomisch durchdenken

Vorteile einer eigenständigen Erwerbstätigkeit

erstellt am 05.05.23 von Antonia Birkeneder, PD Dr. Christina Boll Deutsches Jugendinstitut München

Eine eigenständige Erwerbstätigkeit empfiehlt sich generell aus verschiedenen Gründen.

Finanzielle Unabhängigkeit

- Durch eine eigene Erwerbstätigkeit kann sichergestellt werden, dass man von staatlichen Transferzahlungen und Zahlungen der Ex-Partnerin bzw. des Ex-Partners **unabhängig** ist.
- Eine finanzielle Unabhängigkeit ist nicht nur ein „gutes Gefühl“, sie hilft zudem auch, Familienarmut zu verhindern. Auch der **Altersarmut** kann vorgebeugt werden, da durch eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung Anwartschaften in der gesetzlichen Rentenversicherung entstehen.

Nichtfinanzielle Vorteile

- Eine Erwerbstätigkeit bringt auch Vorteile, die über die finanzielle Komponente hinausgehen. Dazu gehören ein **strukturierter Ablauf** der Tage und Wochen sowie **soziale Kontakte** durch den Umgang mit Kolleginnen und Kollegen. Die können helfen, Einsamkeit vorzubeugen und eventuell sogar soziale Unterstützung – auch für die Familie – zu sichern.
- Durch eine Erwerbstätigkeit kann **Selbstvertrauen und Selbstbestätigung** gewonnen werden. Zudem kann ein Gefühl von **sozialer Teilhabe** über die Verrichtung der Erwerbsarbeit hinaus entstehen.

Einfluss auf die Kinder

- Das durch die Erwerbstätigkeit **verringerte Armutsrisiko** kommt auch den Kindern zugute. Sie profitieren auch deshalb, weil weniger Geldsorgen oft mit einem **besseren Verhältnis** zwischen Eltern und Kind einhergehen.
- Geht eine Erwerbstätigkeit mit einem höheren **Selbstbewusstsein** einher, strahlt dies auch auf die Kinder aus. Zudem wird den Kindern eine **aktive und selbstverantwortliche Lebensgestaltung** vorgelebt.
- Kinder können lernen, dass sich **berufliche Ambitionen** umsetzen lassen und sich **Anstrengungsbereitschaft auszahlt**. Außerdem können sie schon früh Einblicke in die Arbeitswelt bekommen und gewisse Verhaltensweisen übernehmen, zum Beispiel in der Art der **Problembewältigung**.