



# STARK effizient nutzen

#### Ein Wegweiser durch die Website

Um Ihnen die Orientierung auf der STARK-Website zu erleichtern, haben wir im Folgenden einige Hinweise zur Navigation und Funktionsweise zusammengestellt. Sie erfahren, wie Sie sich am besten durch die umfangreichen Seiten klicken, wo sich die Inhalte jeweils befinden und welche Funktionen Ihnen helfen können, schneller ans Ziel zu kommen.

📋 erstellt am 12.06.25

#### Was erwartet Sie in diesem PDF?

Hier erhalten Sie Informationen zu den folgenden Themen:

- > Praktische Tipps zur effizienten Nutzung von STARK
- > Hinweise zur Menüführung und Struktur der STARK-Seiten
- > Einblick in den Seitenaufbau

## Praktische Tipps zur effizienten Nutzung von STARK

- Die STARK-Website ist auch auf mobilen Endgeräten nutzbar. Für eine übersichtlichere Navigation und eine Ø komfortablere Nutzung empfehlen wir jedoch den Zugriff über einen PC oder Laptop.
- Es lohnt sich, sich durch die Inhalte in der Tiefe zu klicken, da viele für die Beratung relevante Themen als weiterführende oder ergänzende Informationen eingebettet sind.
- Tipp für die Beratungssitzung: Um auf Medien wie PDFs, Audios oder Videos schnell zugreifen zu können, empfiehlt es sich, die benötigten Dateien im Vorfeld herunterzuladen und lokal auf Ihrem Gerät zu speichern. Sie können diese dann individuell benennen und passend für Ihre Beratungssituation sortieren. Im Downloadbereich des Fachkräftebereichs finden Sie sämtliche Dateien sortiert nach Themenbereichen inkl. Kurzbeschreibung und Link zur dazugehörigen Unterseite:

> https://stark-familie.info/de/fachkraefte/downloadbereich/

## Hinweise zur Menüführung und Struktur der STARK-Seiten

Am einfachsten lassen sich die zielgruppenspezifischen Bereiche mit den Unterseiten über die obere Menüleiste erreichen:



Sollten Sie einen PC oder ein Laptop nutzen und die STARK-Website wie in der folgenden Ansicht auf der linken Seite sehen (Menüleiste nur in Form von 3 Strichen), dann können Sie über das Verkleinern der Anzeige Ihres Browserfensters (strg -) zu der leichter bedienbaren Menüansicht kommen:







- Die Navigation von STARK ist mehrstufig aufgebaut. Die eigentlichen Inhalte finden Sie auf der untersten Ebene – den Unterseiten, die im Menü ganz rechts zu finden sind. Die darüber liegenden Seiten dienen als Übersichten: Sie geben einen kurzen thematischen Einblick, verlinken auf die entsprechenden Unterseiten und sollen Ratsuchende neugierig machen. Inhaltlich bieten diese Übersichtsseiten keine weiteren Informationen, sondern dienen zur Strukturierung – ähnlich wie ein Inhaltsverzeichnis.
- Eine Navigation über die Übersichtsseiten ist ebenfalls möglich. Dies eignet sich besonders gut, wenn man die STARK-Seiten noch nicht so gut kennt. Hier gelangt man auf die entsprechenden Unterseiten über einen Klick auf "MEHR ERFAHREN"



Wenn man beim Stöbern den Überblick verloren hat und nicht mehr weiß, in welchem Bereich man sich gerade befindet, zeigt einem die türkisfarbene Schrift in der oberen Menüleiste und am Seitenanfang, auf welcher Seite man gelandet ist. In der unteren Abbildung weist die türkisfarbene Schrift in der oberen Menüleiste (grün markiert) als auch der Seitenanfang (orange markiert) darauf hin, dass man sich im Bereich "Für Paare & Eltern" dort im Unterbereich "Erste Hilfe für Paare in der Krise" und dort auf der Unterseite "Was braucht mein Kind?" befindet.

Für Paare & Eltern Für Kinder & Jugendliche V Für Fachk	räfte 🗸 Über STARK 🗸
Erste Hilfe für Paare in der Krise > Krise - und jetzt?	
Trennung rechtlich durchdenken > Was braucht mein Kind?	🛠 Übersicht > Für Paare & Eltern > Erste Hilfe für Paare in der Krise > Was braucht mein Kind?
	Was braucht mein Kind?
Trennung ökonomisch durchdenken > Was brauche ich, was brauchen wir?	🚔 aktualisiert am 31.01.24 🕒 von Prof. Dr. Beate Ditzen   Prof. Dr. Melanie Fischer 🗏 Medizinische Psychologie,
Esir trannan 8 ramainsam artichan 🔪 Mitainandar radan?i	

Falls in der oberen Menüleiste die unteren Menüpunkte nicht sichtbar sind, wie es z.B. im Bereich "Fair trennen & gemeinsam erziehen" und dort im Unterbereich "Besondere Herausforderungen" vorkommen kann (s. linke Abbildung), empfiehlt es sich, entweder über die Übersichtsseiten dort hin zu navigieren oder wie oben beschrieben die Browseransicht kurz zu verkleinern bis auch in der oberen Menüleiste der letzte Punkt sichtbar und damit erreichbar wird (rechte Abbildung).



Gefördert vom:





## Einblick in den Seitenaufbau

Am Anfang jeder Seite finden Sie einen kurzen Überblick, was auf dieser Seite zu finden ist. Hier bekommt man auf Anhieb einen ersten Einblick in die Inhalte dieser Seite zu und gleichzeitig kann durch Klick auf einen der Punkte gezielt auf eine Stelle der Seite gesprungen werden (funktioniert wie ein Inhaltsverzeichnis: beim Klick auf einen der Punkte wird man an die entsprechende Stelle auf der Seite verlinkt).

	Was erwartet Sie auf dieser Seite? Hier erhalten Sie Antworten auf folgende Fragen:
<b>1</b> > W	Velche Folgen hat eine Trennung für Kinder?
2 > W	Vie spricht man mit Kindern über die Trennung?
3 > W	Vie kann man Kinder bei der Bewältigung der Trennung unterstützen?
<b>4</b> > W	Vie können die Beziehungen der Kinder erhalten und Loyalitätskonflikte vermieden
we	rden?

Beim nach unten Scrollen wird automatisch eine Seitenübersicht kurz eingeblendet und kann durch einen Klick auf den Pfeil links neben der Seitenübersicht wieder zu- oder aufgeklappt werden, dies dient funktioniert ebenfalls wieder wie ein verlinktes Inhaltsverzeichnis.



Am Seitenende gibt es auf jeder inhaltlichen Unterseite einen Bereich mit Quellen & Links - dort finden sich Informationen zu verwendeter Literatur und weiterführende Links – und weitere Querverweise innerhalb der STARK-Seiten auf andere thematisch passende Unterseiten.

Mehr zum Thema Hier finden Sie Informationen zu Quellen d	er Inhalte dieser Seite und Links zu vertiefenden Informa	ationen
Quellen	✓ Weitere Information	ien 🗸
Trennung nach Partnergewalt Was ist zu beachten, wenn es zu Gewalt gekom- men ist? Nach Vorällen von Partnerschaftseewalt steht der	Mit Stress umgehen Wie komme ich mit Stress zurecht und sorge gut für mich? Konflikte eskalieren schneller, wenn man selbst	Sorge- und Umgangsverfahren Gerichtliche Lösung des Elternkonflikts Wenn eine außergerichtliche Lösung des Elternkon flikts nicht gelingt, bleibt noch der Gang zum Fami-

Gefördert vom:

